

BRAZOS ATONO

Cuando la flacidez en los brazos hace su aparición, la estética sale al rescate. El abanico de tratamientos es amplísimo, y los resultados, prometedores. Pero las llamadas “alas de murciélago” son un problema persistente y el cliente debe comprometerse a ciertos cuidados en casa para un resultado sobresaliente.

Por Abigail Campos Díez

La edad, la genética, los cambios hormonales, el tipo de piel, fluctuaciones de peso, una incorrecta alimentación sin los micronutrientes necesarios; el índice de grasa corporal, el sedentarismo, pérdidas bruscas de peso en un lapso de tiempo breve... Son muchos los factores que predisponen a la aparición de las antiestéticas “alas de murciélago”, un auténtico dolor de cabeza para muchas personas. No es plato de buen gusto ese descolgamiento de la zona de debajo del brazo que causa incomodidad, complejos, y condiciona el vestir.



Con el paso de los años, el poco desarrollo del tríceps y la pérdida de colágeno y elastina, sustancias responsables de aportar sostén a la piel, “provocan que esta se descuelgue, al debilitarse la unión entre los músculos y la piel”, apunta **Elena Ramos, farmacéutica, experta en dermocosmética y codirectora de The Secret Lab junto a Marta Barrero**. El perfil de cliente que acude a los centros de estética preocupado por la flacidez de los brazos es amplio, pero en general acostumbra a tener de los 40 en adelante, precisamente por la natural disminución de la producción de colágeno a partir de esa edad. No todas esas clientas responden a un patrón de sedentarismo o de estilo de vida inadecuado. Muchas se cuidan regularmente como modo de vida. Pero también hay otros factores constitucionales tales como la tendencia a acumular grasa o retener líquidos que influyen en la aparición de laxitud en los tejidos de los brazos.

Otra de las características es que hablamos de un perfil eminentemente femenino. Las mujeres se ven más afectadas por la flacidez, no solo en los brazos, sino en todo el cuerpo. “Los

hombres tienen más proporción de músculo que las mujeres debido a los niveles de testosterona que estimulan la producción de musculatura. Mientras que, en la mujer, al ser más baja y al tener más estrógenos, hay mayor cantidad de masa grasa y menos masa muscular”, explica la **doctora Inmaculada Ortiz, una de las máximas responsables de la Unidad de Medicina Estética Integrativa de Ityos**.

Combinar, el secreto del éxito

El abanico de tratamientos disponibles para hacer frente a la flacidez de brazos es amplísimo. Y la clave del éxito radica en optar por protocolos combinados, asegura **Patricia Cuenca, directora técnica del centro de belleza Oxigen**. “Enriquecernos de la sinergia que se genera de la interacción de aparatologías es clave para conseguir los resultados deseados, de forma duradera y en un menor plazo de tiempo”. Su recomendación es planificar un programa a la medida del cliente que se irá modulando sesión a sesión, de acuerdo con los progresos que se aprecien.



Elena Ramos y Marta Barrero



Dra. Inmaculada Ortiz



Patricia Cuenca



Myriam Yébenes

A los tratamientos clásicos, como **masajes de drenaje o envolturas**, se suma un largo listado de diferentes tecnologías para tratar brazos que se pueden incorporar en el centro de estética. Entre ellas, las **ondas electromagnéticas de alta intensidad**, que se inspiran en el proceso natural del movimiento de los músculos, y que quema calorías por sí solo. Estas ondas “inducen hasta un total de 36.000 contracciones musculares en 30 minutos, imposibles de conseguir hasta con el entrenamiento más exigente”, **detalla Marta Barrero, farmacéutica, experta en dermocosmética y codirectora de The Secret Lab**. La grasa en exceso se va quemando y el área tratada se va reduciendo y tonificando de forma simultánea (se utiliza también para definir otras zonas como abdomen, muslos o glúteos).

Otra de las técnicas es la **radiofrecuencia fraccionada**, que ayuda a la síntesis de colágeno y elastina (proteínas que funcionan como un “andamio”, sosteniendo la piel). Hay aparatología para esta tecnología que incluso cuenta con un aplicador de microagujas que penetran en el tejido subdérmico. El *microneedling* crea un microtraumatismo en la piel que estimula la regeneración, mientras la radiofrecuencia calienta el tejido, coagulando la grasa y obteniendo un efecto tensor.

La energía electromagnética focalizada de alta intensidad se puede combinar con radiofrecuencia. Y muchos de estos tratamientos también se pueden hacer de modo conjunto con **mesoterapia**, infiltraciones de sustancias lipolíticas y drenantes. “Son productos que reestructuran la dermis y favorecen la estimulación y la síntesis de colágeno, estimuladores del colágeno como son la hidroxapatita cálcica, que se puede infiltrar y combinar con otras técnicas para producir una mejoría”, apunta la doctora Ortiz, de la clínica Ityos.

Hay también plataformas multifunción que combinan la **radiofrecuencia monopolar, bipolar y fraccional, ultrasonidos de baja frecuencia y vacumterapia** con la particularidad de ofrecer una radiofrecuencia realmente eficiente, “que alcanza temperaturas que estimulan efectivamente la

producción de colágeno y generando resultados equiparables a los de una intervención estética, sin sus riesgos y con la comodidad de poder hacértelo en tu salón de belleza de confianza”, defiende la directora de Oxigen.

En esta combinación de técnicas, **Myriam Yébenes, directora del Instituto de Belleza de Maribel Yébenes**, apuesta por una tecnología de trenes de pulsos largos que permite controlar la energía y el tiempo de duración de forma simultánea, con la que se consigue trabajar la reafirmación y el tensado de la piel desde dentro, con un manipulador de láser Erbio, “con el que conseguimos la temperatura idónea y una mayor eficacia en elasticidad y rejuvenecimiento de la piel”.

Los resultados

Para este tipo de tratamientos, la mayoría de las profesionales apuesta por una periodicidad de dos sesiones semanales las primeras dos o tres semanas, y una sesión semanal durante el resto del tratamiento (otras seis semanas más, de media); para finalizar con un mantenimiento de una vez al mes. Pero siempre pensando en un tratamiento personalizado e informando al cliente de que, en cada persona, habrá una respuesta diferente. “Los resultados dependen de cada paciente. Hay personas que tonifican muy rápido y otras que necesitan más tiempo, pero, por lo general, se necesitan tres meses”, advierte la doctora Ortiz.

No hay una mejor época que otra para cuidarse, pero es cierto que mostrar los brazos se relaciona con llevar manga corta. “Evidentemente, la tendencia natural es acudir al centro de belleza preocupados con la flacidez de los brazos con la llegada del buen tiempo. Cuando la gente comienza a tener compromisos sociales en los que prevé vestir ropa sin mangas e incluso trajes de baño”, detalla la directora técnica de Oxigen. Lo recomendable, en ese caso, es valorar comenzar el tratamiento **tres o cuatro meses antes del verano**, teniendo también en cuenta que algunas de estas técnicas pueden producir hematomas, remarca la especialista de Ityos.

Energía electromagnética focalizada de alta intensidad con radiofrecuencia, distintas radiofrecuencias con ultrasonidos de baja frecuencia y vacumterapia... La combinación de protocolos es la clave del éxito



the **BEAUTY** you can **TOUCH**.

El tratamiento **TOTAL BODY** completo que combate **CELULITIS, ADIPOSIDAD LOCALIZADA y FLACIDEZ**.

5 ACCIONES SINÉRGICAS:

Reducción del dolor | Drenaje
Vascularización | Remodelación | Tonificación

MÉTODO **PATENTADO** | 100% **NO INVASIVO**
RESULTADOS CLÍNICAMENTE PROBADOS

Endospheres es el único método patentado de **Microvibración Compresiva®**



Endospheres es patentado, producido y distribuido por Fenix Group srl | 100% MADE IN ITALY



evolution®

La tercera generación de Endospheres

DESCUBRE MÁS
www.endospheres.com

En caso de celulitis

La celulitis en los brazos no es tan frecuente como en las piernas, pero en ocasiones también puede aparecer, más allá de la flacidez. Esos casos también exigen un abordaje conjunto. “Al igual que con la flacidez, para eliminar la celulitis también se recomienda llevar una dieta saludable, hacer ejercicio, beber mucha agua... Otra alternativa son los tratamientos estéticos enfocados en la radiofrecuencia, vacumterapia, masajes de rodillos...”, apunta Myriam Yébenes.

A todo ello se pueden sumar, de modo combinado, otros **tratamientos manuales como la maderoterapia**, masajes drenantes, mesoterapia con productos drenantes y lipolíticos, además de otras opciones de cosmética y nutricosmética.

Un problema resistente

A veces, pese a los grandes avances en aparatología y técnicas estéticas, la tonicidad de los brazos puede ser un problema resistente. Para no inducir a error al cliente, es importante hacerle ver que tener unos brazos tonificados y definidos es un objetivo que no se puede abordar únicamente desde el punto de vista de la estética, sino también del estilo de vida.

La piel de los brazos requiere un cuidado muy constante y no solo en cabina. “Aparte de comer bien y practicar deporte encaminado a mejorar el tono, también es esencial conocer la zona que estamos trabajando y demandar tratamientos complementarios a los cuidados que sigamos en el hogar, para que la sinergia de todos ellos mejore la flacidez de nuestra piel –indica Patricia Cuenca–. En casa, por ejemplo, es importantísimo aprender a aplicarse las cremas drenando a diario la zona de los ganglios de la axila. De esta forma podremos prevenir que, en la zona anterior de la axila, justo donde se apoyan los tirantes del sujetador, se nos forme una acumulación de líquidos retenidos y eventualmente, de grasa. Por eso en Oxígeno recomendamos a nuestras clientas realizarse un sencillo **masaje drenante en las axilas** a diario, mientras aplican su crema corporal hidratante habitual”.

La cosmética específica de brazos suele contar con ingredientes como **moléculas crioactivas**, ácido hialurónico, centella asiática y múltiples mezclas de activos vegetales para potenciar la firmeza.

En cualquier caso, es tarea del esteticista hablar con el cliente para remarcar que el descolgamiento de los brazos no es un problema para abordar en el último minuto. Es mejor la prevención porque, cuando las alas de murciélago ya son acusadas, es complicado revertirlas. “El tríceps no es un músculo que se utilice de manera habitual ni con intensidad en los movimientos que hacemos en el día a día, por lo tanto, si no se realiza un trabajo específico enfocado a tonificarlos, irán perdiendo su masa y debilitándose cada vez más”, subrayan las codirectoras de The Secret Lab.



CASOS DE CIRUGÍA

En el abordaje del descolgamiento de los tejidos de los brazos hay casos más extremos, en los que ningún remedio natural ni tratamiento de última tecnología del centro de estética resulta lo suficientemente eficiente para combatir este problema. Son casos en los que el exceso de piel es importante y “la única solución es re-cortar”, advierte la **doctora Inmaculada Ortiz, de la Unidad de Medicina Estética Integrativa de Ityos**. Esa cirugía se llama braquioplastia y debe llevarse a cabo por un cirujano en un quirófano.

También hay pacientes que presentan una patología llamada lipedema que, aunque es mucho más frecuente en las piernas, puede aparecer en los brazos e igualmente requiere tratamiento quirúrgico.



Royal Dynasty

Nueva colección SS23

Una amplia mezcla de colores contrasta nuestros deseos coexistentes de descanso y relajación con una expresión exuberante e inconformista.

Una revisión satírica del neoclasicismo victoriano llevado al mundo de las redes sociales.



De venta en salones especializados

TEN IMAGE
PROFESSIONAL

☎ (+34) 933 034 860 📞 (+34) 648 180 753
www.tenimage.es

DESCUBRE MÁS
SOBRE LA COLECCIÓN
www.tienda.tenimage.es



📘 @Tenimagespain

📷 @Tenimageprofessional